# あすなろトップゼミ荏田南校　2025年度「学年末テスト・入試対策時間割②」　～3on　Limits～

## ～3on　Limits～とは 「あすなろ」の誇る限界テスト・入試対策

あすなろトップゼミの定期テスト対策「3on　Limits」とは、定期テスト3週間前から、月～土まで毎日塾に通い（とは言いつつ、お休みの日もあります）、授業とノルマ学習（あらかじめ塾で指定した課題をこなす、自学自習形式の学習）を交互に行う効果的な学習方法のことです。定期テストに向けて学習するにあたり、自分ひとりでは何をして良いかわからない生徒さんにお勧めです。学校の出題傾向を意識した授業はもちろん、そこで理解したことを演習する時間として、ノルマ学習があるとお考えください。もちろん、学習中は私語厳禁！　質問は随時受け付けます。また、毎日塾に呼ぶ代わりに、学校の課題をこなす時間も確保しました。もちろん、自宅学習はこなしてくださいね。

授業予定の科目の横に「ノ」とある場合は原則「ノルマ学習」を行い、それ以外は通常通りの授業を行います（予定変更の場合もあります）。いつもに比べて大幅に授業時間を増やしました。ぜひ塾を有効活用し、自分の成績・学力アップにつなげてください。

**大好評！学校の課題をやる時間もとります。有効活用して成績アップにつなげよう！**
**もちろん、自宅学習も必要ですよ。すべてを塾に頼らず、工夫して時間を確保しましょう。**

## テスト・入試対策期間中の自習室解放について

中1～3　1月26日～2月19日まで　14:00～自習室利用可能です（一部お休みあり）。
ぜひ積極的に利用して下さい。

＜自習室利用のルール＞
① 私語厳禁。他人の邪魔をしないこと。注意してもダメな場合は容赦なく退出させます。集中して取り組みましょう。
② 質問は随時受けます。講師が巡回するのでぜひ気軽に質問してください。
③ お菓子はダメですが、自習から授業に参加するなどのために、軽食や飲み物を持ってくることは許可します。途中の買い出しはダメなので、来る前に用意して来てください。ゴミは原則持ち帰りとします。なお、違反行為があった場合は全学年、一切の飲食を禁止します。気をつけてください。
④ 学校の課題は最優先に取り組みましょう。また全てを塾に頼らず、自分でも学習をしましょう。中学生の勉強は、正しく取り組めばその分結果になります。ぜひ努力して、正当な成果をつかみ取ってくださいね！

## テスト対策日程②　通常と通塾日程・時間が異なります（かなり増えています）。必ず最新の情報を確認してください。

| 時間割 | | 1月26日(月) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 1月27日(火) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 1月28日(水) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 1月29日(木) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 1月30日(金) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 19:10～19:50 | 数学 | | 社会 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 数学 | | 理科 | | 英語 | | 英語ノ | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 国語 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 英語 | | 社会 | | 英語 | | 国語 | | 理科 | |
| 2 | 19:55～20:35 | 数学ノ | | 国語 | | | | 数学 | | 理科 | | 英語 | | 英語 | | | | 国語 | | | | 英語ノ | | 社会 | | 社会 | | 英語 | | 理科 | |
| 3 | 20:40～21:20 | 数学 | | 国語ノ | | | | 英語 | | 数学 | | 数学 | | 国語 | | | | 社会 | | | | 英語 | | 社会 | | 理科 | | 英語 | | 国語 | |
| 4 | 21:25～22:05 | | | 数学 | | | | | | 数学 | | 数学 | | | | | | 社会 | | | | 社会 | | 英語 | | | | 社会 | | 英語 | |
| 備考 | | テスト対策・入試対策授業開始！ 全学年、授業後のケアタイムはありません。 | | | | | | テスト本番までまだ期間があります。 うまく体を休めつつ、学習を進めましょう。 | | | | | | 入試まであと2週間程度になりました。 徐々に生活リズムを朝型に変えていきましょう。 | | | | | | 「ノ」はノルマ学習の時間です。 しっかり後の課題を進めましょう。 演習（くりかえし）は絶対に必要ですよ！ | | | | | | コンディションを整えるためにも、きちんと寝ること。 寝る前に暗記物をやると良いそうです。 | | | | | |

| 時間割 | | 1月31日(土) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 室長隔週休日 ケアタイム・自習室開放 14:00～22:00 | | | | 1 | 中3 公立入試対策 3科⑧ 15:45～18:40 | |
| | | | | | | 2 | | |
| | | | | | | 3 | 理科⑭ 19:10～21:20 ※受講者のみ。 | |
| | | | | | | 4 | ケアタイム・自習室 14:00～22:00 | |
| | | | | | | 5 | | |

| 時間割 | | 2月11日(水) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18:25～19:05 | 数学 | | 社会ノ | | 1 | 18:25～19:05 | 社会 |
| 2 | 19:10～19:50 | 数学 | | 社会 | | 2 | 19:10～19:50 | 国語 |
| 3 | 19:55～20:35 | 学校課題 | | 数学 | | 3 | 19:55～20:35 | 英語 |
| 4 | 20:40～21:20 | 英語 | | 学校課題 | | 4 | 20:40～21:20 | 数学 |
| 5 | 21:25～22:05 | 英語 | | 社会 | | 5 | 21:25～22:05 | 数学 |

| 時間割 | | 2月2日(月) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月3日(火) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月4日(水) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月5日(木) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月6日(金) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 19:10～19:50 | 数学 | | 社会 | | 中3入試 5科目演習 17:00～21:50 ※模擬試験形式の演習を行います。参加任意。 | | 数学 | | 理科 | | 英語 | | 英語ノ | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 国語 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 英語 | | 社会 | | 英語 | | 国語 | | 理科 | |
| 2 | 19:55～20:35 | 数学ノ | | 国語 | | | | 数学 | | 理科 | | 英語 | | 英語 | | | | 国語 | | | | 英語ノ | | 社会 | | 社会 | | 英語 | | 理科 | |
| 3 | 20:40～21:20 | 数学 | | 国語ノ | | | | 英語 | | 数学 | | 数学 | | 国語 | | | | 社会 | | | | 英語 | | 社会 | | 理科 | | 英語 | | 国語 | |
| 4 | 21:25～22:05 | | | 数学 | | | | | | 数学 | | 数学 | | | | | | 社会 | | | | 社会 | | 英語 | | | | 社会 | | 英語 | |
| 備考 | | 定期テスト2週間前の週です。 体調に注意して頑張りましょう。 ここから仕上げていきますよ。 | | | | | | 学校課題やノルマの時間は学校の提出物も（ワーク、プリントなど）やりましょう。忘れずに！ | | | | | | 公立入試まであと2週間をきりました。 徐々に生活リズムを朝型に変えていきましょう。 | | | | | | コンディションを整えるためにも、きちんと寝ること。 寝る前に暗記物をやると良いそうです。 | | | | | | 土曜日はプレテストを実施します。 学習の到達度をここでチェックしましょう。 | | | | | |

| 時間割 | | 2月7日(土) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18:25～19:05 | 学年末プレテスト 1コマ40分 中1　19:10～21:20 3科目 中2　18:25～22:05 5科目 | | | | 1 | 中3 公立入試対策 3科⑨ 15:45～18:40 | |
| 2 | 19:10～19:50 | | | | | 2 | | |
| 3 | 19:55～20:35 | | | | | 3 | 社会⑮ 19:10～21:20 ※受講者のみ。 | |
| 4 | 20:40～21:20 | | | | | 4 | ケアタイム・自習室 14:00～22:00 | |
| 5 | 21:25～22:05 | | | | | 5 | | |

| 時間割 | | 2月8日(日) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18:25～19:05 | 塾はお休みです。 体調に注意して勉強を続けていきましょう。 | | | | | | |
| 2 | 19:10～19:50 | | | | | | | |
| 3 | 19:55～20:35 | | | | | | | |
| 4 | 20:40～21:20 | | | | | | | |
| 5 | 21:25～22:05 | | | | | | | |

| 時間割 | | 2月9日(月) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月10日(火) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月11日(水) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月12日(木) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月13日(金) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 19:10～19:50 | 数学 | | 社会 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 数学 | | 理科 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 祝日ですが授業を行います。 右上（1/31の横）に記載。 あと少し、がんばろう！ | | | | | | 英語 | | 社会 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | | 英語 | | 国語 | | 理科 | |
| 2 | 19:55～20:35 | 数学ノ | | 国語 | | | | 数学 | | 理科 | | | | | | | | | | 英語 | | 社会 | | | | 保健体育 | | 保健体育 | | 理科 | |
| 3 | 20:40～21:20 | 数学 | | 国語ノ | | | | 社会 | | 数学 | | | | | | | | | | 音楽 | | 英語 | | | | 理科 | | 英語 | | 国語 | |
| 4 | 21:25～22:05 | | | 数学 | | | | 国語 | | 数学 | | | | | | | | | | 国語 | | 社会 | | | | 社会 | | 音楽 | | 英語 | |
| 備考 | | 定期テスト1週間前の週です。公立入試まではあと約8日?? 体調に注意して頑張りましょう。 | | | | | | 私立入試スタートにつき、中3はケアタイム対応にします。 | | | | | | プレテストの後受けはケアタイムか授業前後、 ノルマの時間などを利用してください。 | | | | | | 疲れてくると思いますが、学年最後の大切なテストです。 無理のない範囲で頑張りましょう。 | | | | | | コンディションを整えるためにも、きちんと寝ること。 寝る前に暗記物をやると良いそうです。 | | | | | |

| 時間割 | | 2月14日(土) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 室長隔週休日 ケアタイム・自習室開放 14:00～22:00 | | | | 1 | 中3 公立入試対策 3科⑩ 15:45～18:40 | |
| | | | | | | 2 | | |
| | | | | | | 3 | 理科⑯ 19:10～21:20 ※受講者のみ。 | |
| | | | | | | 4 | ケアタイム・自習室 14:00～22:00 | |
| | | | | | | 5 | | |

| 時間割 | | 2月15日(日) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 時間割 | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18:15～18:55 | 数学 | | 技術 | | 1 | 18:25～19:05 | 社会 |
| 2 | 19:00～19:40 | 数学 | | 社会 | | 2 | 19:10～19:50 | 理科 |
| 3 | 19:45～20:25 | 学校課題 | | 数学 | | 3 | 19:55～20:35 | 英語 |
| 4 | 20:30～21:10 | 英語 | | 家庭 | | 4 | 20:40～21:20 | 数学 |
| 5 | 21:15～21:55 | 英語ノ | | 数学 | | 5 | 21:25～22:05 | 国語 |

| 時間割 | | 2月16日(月) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 19:10～19:50 | 数学 | | 社会 | | ケアタイム 自習室解放 14:00～22:00 ※参加は自由です | |
| 2 | 19:55～20:35 | 数学ノ | | 国語 | | | |
| 3 | 20:40～21:20 | 数学 | | 国語ノ | | | |
| 4 | 21:25～22:05 | | | 数学 | | | |
| 備考 | | 定期テスト・公立入試実施週です。 体調に注意して頑張りましょう。 | | | | | |

2月17日（火）からは
テスト直前につき
時間割を変更します。
下に記載。
あと少し、がんばろう！

中3の皆さんへ

2月10日から16日にかけては、私立高校の一般入試が始まる関係で
一部授業曜日・時間帯を変更していく予定です。
教室が開く14時以降、希望者はいつでも来て自習・質問をしてください。
可能な限り要望は受け付けますし、やる課題もたくさんあります。
時間を有効に使い、塾にいないとできないことをやるようにしてください。

2月17日以降、中3の授業はしばらくお休みとなります。次回は2月24日（火）、
19:10～21:20で高校準備講座の授業を実施する予定です。
詳しくは準備講座のお便りやあすなろカレンダー2月号を確認してください。

| 時間割 | | 2月17日(火) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月18日(水) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月19日(木) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A | 2月20日(金) 中1S | 中1A | 中2S | 中2A | 中3S | 中3A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 19:10～19:50 | 社会 | | 数学 | | 次回の授業は 2月24日 19:10～21:20で 実施します。 それまでは お休みです。 | | 中1～2 14:00～16:10 翌日テスト科目を 40分3コマで授業実施 夜は19:00で教室を 閉めます。 | | | | 次回の授業は 2月24日 19:10～21:20で 実施します。 それまでは お休みです。 | | 中1～2 14:00～16:10 翌日テスト科目を 40分3コマで授業実施 夜は19:00で教室を 閉めます。 | | | | 次回の授業は 2月24日 19:10～21:20で 実施します。 それまでは お休みです。 | | 定期テスト終了につき、 夜の授業はありません。 お疲れ様でした！ 中3は24日、授業あります。 | | | | | |
| 2 | 19:55～20:35 | 数学 | | 社会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 20:40～21:20 | 音楽 | | 音楽 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | いよいよ明日から学年末テスト開始！ 体調に気を付けて臨みましょう。 | | | | | | 朝特訓1日目 朝の6:30～8:00で実施。 授業後、食事をとっても大丈夫です。 | | | | | | 朝特訓2日目 朝の6:30～8:00で実施。 授業後、食事をとっても大丈夫です。 | | | | | | 朝特訓3日目 朝の6:30～8:00で実施。 授業後、食事をとっても大丈夫です。 | | | | | |
| 4 | 朝特訓 | | | | | | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | 当日科目 朝6:30～朝8:00 | | | |

## ノルマ学習注意事項

**・ノルマ学習中、私語は一切厳禁です。授業中におしゃべりなど、他人に迷惑をかける行為をした場合、即帰宅してもらいます。**

### 学習の手順

ステップ1：ノルマで指定された問題をノートに解き、2ページごとに答え合わせをする。
→
ステップ2（ここが大切！）：間違えた問題や、飛ばした問題の解説をノートに書く。写すだけでなく、理解できるように。
→
ステップ3：解説が書けない問題、理解できない問題を先生に聞く。あやふやな部分がないようにしましょう。
→
ステップ4：間違えた問題をもう一度解き直す。
→
理解が深まる！できるようになる！点数・成績がアップする！

**裏面にテスト対策に向けての心構えを載せておきました。**
**厳しい事も書いてありますが、それだけ先生方が本気だということをわかってもらいたいです。**
**定期テストの点数アップ・成績アップのために先生方も全力でサポートします。**
**いっしょにがんばりましょう！**

あすなろトップゼミ荏田南校　〒224-0007横浜市都筑区荏田南5－1－5　パインクレスト1番館　Tel (507)8851 Fax (507)8852　　責任者 永田亮 → 教室メール　hello@jyuku-navi.net